

Rosenkrans

Oktober er måneden innviet til rosenkrans.

Rosenkransbønnen hjelper oss til å bli bedre kjent med Jesus og Maria og hendelser med Jesus og Maria (mysterier). Når vi ber bønnene og tenker på mysteriene, er vi sammen med dem. Da spiller det ingen rolle hvor vi er: i kirken, hjemme, på busen eller på tur.

Rosenkrans består av fem rekker med ti små perler (dekader = 10). Foran dekaden er det en stor perle (rose), og kransen har et vedheng med et kors, en stor perle og tre små.

Ved bønneformlene gjentagelse bruker vi tid på våre forsøk på kontakt med Gud.

Siden rosenkrans består av bønnene og meditasjon ber vi og mediterer over hendelser som har tilknytning til Kristi liv og til Marias liv, når hun viser til sin sønn og er et forbilde for oss.

- Under de fem dekadene i gledens mysterier kan vi tenke igjennom gledens mysterier fra Jesu barndom,
- under de fem smertens mysterier fra Jesu lidelse, og
- under de fem herlighetens mysterier, med Jesu oppstandelse og Marias opptagelse i himmelen.
- Paven Johannes Paul har innført lysets mysterier, som er knyttet til Jesu offentlige virke.

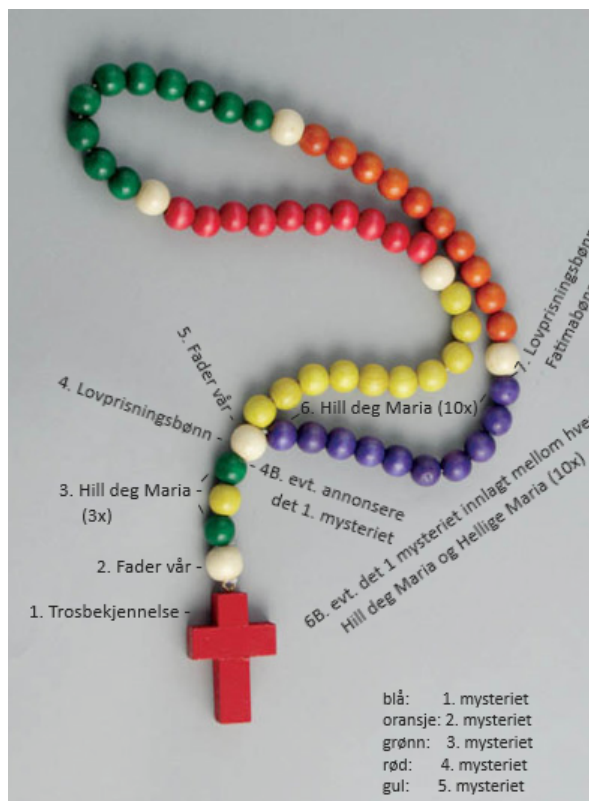


Begynn å be rosenkrans ved å

- I. gjøre korstegnet
- II. be trobekjennelsen ved rosenkransens kors,
- III. be et Fader vår ved den store perlen
- IV. be tre Hill deg, Maria ved de tre små, avslutt med en Ære være Faderen

Videre fortsetter med selve kjedet:

- V. Ved de store perlene innenfor kransen ber man en "Fader vår"
- VI. ved hver liten perle "Hill deg, Maria" (10 ganger, man legger inn mysteriet hver gang etter Hill deg Maria og før man begynner Hellige Maria, eller man annonserer mysteriet i begynnelsen)
- VII. og hver dekada avsluttes med et "Ære være Faderen" og Fatima bønn.



Gledens mysterier (bes gjerne på mandager, lørdager)

1. Jesus som du Maria fikk budskap om fra Engelen Gabriel (Luk. 1,28-38)
2. Jesus som du Maria bar i sitt liv ved besøk hos Elisabeth (Luk. 1,39-56)
3. Jesus som du Maria fødte i Betlehem (Luk. 2,1-21)
4. Jesus som du Maria båret frem i tempelet (Luk. 2,22-38)
5. Jesus som du Maria gjenfunnet i tempelet (Luk. 2,41-52)

Smertens mysterier (bes gjerne på tirsdager, fredager)

1. Jesus som gjennomgått dødsangst i Getsemane for oss (Luk. 22,39-44)
2. Jesus som ble hudstrøket for oss (Joh. 19,1)
3. Jesus som ble tornekronet for oss (Joh. 19,2-3)
4. Jesus som bar korset for oss (Joh. 19,17-24)
5. Jesus som ble korsfestet og dødde for oss (Joh. 19,25-37)

Lysets mysterier (bes gjerne på torsdager)

1. Jesus som ble døpt i Jordan (Matt. 3, 13-17)
2. Jesus som fremstod under bryllupet i Kana (Joh. 2, 1-11)
3. Jesus som forkynte Guds rike og kaller til omvendelse (Mark. 1, 14-15)
4. Jesus som forklares på berget (Luk. 9, 28-36)
5. Jesus som innstiftet nattverden for oss (Matt. 26, 26-29)

Herlighetens mysterier (bes gjerne på onsdager, søndager)

1. Jesus som i herlighet oppsto fra de døde (Joh. 20,1-10)
2. Jesus som i herlighet fór opp til himmelen (Apg. 1,6-11)
3. Jesus som har sent oss den Hellige Ånds (Apg. 2,1-12)
4. Jesus som i herlighet tog deg Maria opp i himmelen (Åp.12,1)
5. Jesus som i herlighet kronet deg Maria i himmelen (Åp. 2,10b)

Trosbekjennelsen (bes ved korset)

Jeg tror på Gud Fader, den allmektige, himmelens og jordens skaper.

Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved den Hellige Ånd, født av Jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, fór ned til dødsriket, sto opp dra de døde tredje dag, fór opp til himmelen, sitter ved Guds, den allmektige Faders høyre hånd, og skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde. Jeg tror på Den Hellige Ånd, den hellige katolske kirke, de helliges samfunn, syndenes forlatelse, legemets oppstandelse og det evige liv. Amen.

Fader vår (bes ved de store perlene)

Fader vår, du som er i himmelen! Helliget vorde ditt navn. Komme ditt rike. Skje din vilje, som i himmelen, så og på jorden. Gi oss i dag vårt daglige brød. Og forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere. Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde. Amen.

Hill deg, Maria (bes ved de små perlene)

Hill deg, Maria, full av nåde, Herren er med deg, velsignet er du blant kvinner, og velsignet er ditt livs frukt, Jesus. Hellige Maria, Guds mor, be for oss syndere, nå og i vår dødstime. Amen.

Lovprisningsbønn + Fatima-bønnen (bes etter hvert ledd av rosenkransen – etter hver dekad)

Ære være Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd, som det var i opphavet, så nå og alltid og i all evighet. Amen.

(Fatima-bønnen) Å Jesus, tilgi oss våre synder, frels oss fra helvetes ild, før alle sjeler til himmelen, spesielt dem som trenger det mest.

Salve Regina (bes ved avslutning av hele rosenkrans)

Hill deg, Dronning, barmhjertighetens Mor. Du vårt liv, vår fryd og vårt håp, vær hilset! Til deg roper vi, Evas landflyktige barn. Til deg sukker vi med sorg og gråt i denne tårenes dal. Se til oss i barmhjertighet, du som går i forbønn for oss. Og når vår utlendighets tid er forbi, vis oss da Jesus, ditt livs velsignede frukt. Du barmhjertige, du trofaste, du milde Jomfru Maria. Amen.

Bakgrunnen for rosenkransbønnen

Navnet "rosenkrans" oppstod etter en gammel legende, som vi kjenner fra det 13. århundre: En troende som æret Maria, hadde som vane å flette en krans av roser og legge den omkring en Maria-statue. En dag fikk han i et syn vite at Jomfru Maria ville sette større pris på en krans som bestod av 50 "Ave Maria". Disse bønnene ville i Guds mors hånd bli til roser som hun kunne flette den vakreste "rosenkrans" av. Tidligere ble det vanlig blant de kristne (særlig munkene) å be Bibelens salmer, og tallet 150 for rosenkransen stammer nok fra de 150 Salmer. Omkring 1500 ble rosenkransbønnen beriket mysterier for de 15 dekadene. På 1800-tallet kom åpenbaringene i Lourdes, der Jomfru Maria viste seg for Bernadette med en rosenkrans i hånden. Den gang (i 1917) Maria viste seg også i Fatima ikke bare med rosenkransen på armen, men presenterte seg som Rosenkransens Dronning: "Jeg er Rosenkransens Dronning." Dermed er den 13. oktober 1917 det absolutte høydepunkt i rosenkransens historie. Sterkere kan til og med Guds Mor ikke stadfeste rosenkransen. Ved alle åpenbaringene ba Guds Mor oss å be rosenkransen hver dag.

Rosenkransen i dag

Mysterier i Jesu liv skal vi meditere over slik de ble sett og oppfattet av Guds mor Maria (kan begynne med ytterst enkle meditasjoner, nærmest bare et bilde eller et stikkord). Bønnen skal føre oss inn i et stille, skjult land, der vi kan gå inn og falle til ro. Mye kan altså skje innenfor en rytmisk, gjentatt bønn. I rosenkransbønnen velger vi en god sittestilling, overlater oss til en naturlig rytme: fingrene som glir langs perleraden, de muntlige bønnene som beveger oss i sin gjentakelsesrytme, tankene som streifer de dypeste trossannheter og så slipper dem igjen - en slags søken langsetter en åndelig vei. Vi kan bli beroliget, samlet, få en følelse av nærvær. Slik kan det i en travel hverdag oppstå ro og balanse. Vi har så lett for å lure oss selv når vi ønsker å be fritt og impulsivt, uten noe system. Før vi vet ordet av det, er vi blitt adspredt i tankene. Trangen til å gjøre noe i stedet for å søke Gud, blir nærmest uimotståelig. Så kutter vi ut etter en liten stund. Rosenkransen holder oss imidlertid fast i bønn: en åndelig orden som også fanger inn kroppen og gir oss det religiøse pusterommet vi trenger